

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ "Детский сад с. Цеке

Наименование учреждения

Резерв Спасского МР РТ

Наименование района

Татауркина Т.М.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Туркина А. А.

Меню (сад)
Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из свежих огурцов	50	0,36	5,3	1,4	51,4	4,5
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	200/12	6,2	5,4	17,8	144,6	10,22
Рыба, запеченная с картофелем	180	10,03	8,9	28,4	233,82	14
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,55	11,3	21,55	248,5	0,26
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		39,4	47,15	189,38	1390,36	30,48

Татауркина Т.М. Завхоз / Ленинград Т.М. Ст. Повар / Ленинград Т.М.